

---

# PERIODO DE ADAPTACIÓN

---

## CEIP MANUEL BARTOLOMÉ COSSÍO

---



**El objetivo del periodo de adaptación** es asegurar que los peques se incorporan al colegio de la manera más amable y tranquila; este proceso es duro para todos pero sobre todo para ellos que no están acostumbrados. Se trata, por tanto de no olvidar que tienen sus emociones y es natural que en los primeros días haya cambios de humor, rabietas, lloros, pipís intempestivos, etc. Para que sea más fácil es importante prepararlo con tiempo.

Los padres y madres pueden favorecer en gran medida la adaptación de sus hijos/as con una actitud positiva ante la escolarización.

### **Consejos para facilitar la adaptación**

Aunque es lógico que aparezcan sentimientos de inseguridad sobre cómo será la escuela, la actitud de confianza en el profesorado ayudará a superarlos. Los niños van a estar en buenas manos y esa confianza transmitirá serenidad y seguridad a los niños.

Hacerles ver que en la escuela van a tener muchos niños con quien jugar y que van a ser sus amigos en vez de sus rivales.

Valorar todos sus progresos y animarles en las dificultades.

Interesarse por las actividades que realizan y la relación con sus compañeros/as.

Nunca amenazarles con frases como: “cuando vayas a la escuela la maestra va a castigarte”.

Es necesaria la puntualidad para no interrumpir la actividad general de la clase y que el niño pierda el ritmo del grupo.

**Cuidar los hábitos:** control de esfínteres (no esperéis hasta Septiembre para quitarles el pañal) que sigan rutinas de sueño, durmiendo las horas necesarias ( 10-12 horas)

**Favorecer la autonomía de los pequeños:** ir enseñando a los niños a recoger bien sus juguetes, que vayan aprendiendo a abrocharse y desabrocharse los botones, a vestirse y desvestirse solitos, ir solos al baño, aasearse...

**Motivación para el lenguaje:** utilizar en casa un lenguaje correcto, no el “lenguaje bebé”, animarles para que les vayan contando cosas, cantarles canciones, etc.

## NORMAS DEL CENTRO PARA NIÑOS DE 3 AÑOS

\* Puntualidad en las entradas y salidas:

- Mañanas: entrada 9:00h y salida 12:25h

- Tardes: entrada 14:30h y salida 15:55h

\* Se entra directamente por la puerta del arenero. Es necesario que la tutora conozca previamente a quienes van a recoger a los niños. Cuando vengan a recogerlos personas no habituales se avisará a la tutora y enseñarán las tarjetas.

\* Se ruega para facilitar el control en las entregas que no se entretenga a las profesoras. Si se quiere dejar algún mensaje se comunicará a la Conserje.

\* Los niños traerán puesto desde casa el baby del centro, debajo ropa cómoda que facilitará su movimiento y autonomía. El chandal del colegio se pondrá en todas las actividades extraescolares.

\* Toda la ropa tiene que estar marcada con su nombre y que tenga cinta para colgar en las perchas de 15 cm.

\* Zapatillas sin cordones con cinta "velcro"

\* Los niños traerán marcado con su nombre:

- Una caja de pañuelos de papel y otra de toallitas húmedas.

- Una taza de plástico sin adornos.

- Una toalla para cubrir la colchoneta (140x60) en la que reposarán por las tardes.

\* No se traerá comida ni juguetes.

\* Los cumpleaños se celebrarán de forma conjunta en la clase. Nunca se repartirán invitaciones, ni chucherías, ni regalitos.

\* En el colegio no disponemos de personal auxiliar. Rogamos que faciliten teléfonos disponibles de la persona que venga a realizar los cambios.

